

**WAKTU BERKUALITAS ANTARA ORANG TUA DAN ANAK  
DI ERA DIGITAL**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk  
Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Derajat Sarjana (S-1)  
Psikologi



Diajukan oleh:

**RAFIKA IKBAL**  
F 100 130 002

**PRORAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

**WAKTU BERKUALITAS ANTARA ORANG TUA DAN ANAK  
DI ERA DIGITAL**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk

Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Derajat Sarjana (S-1)

Psikologi

Diajukan oleh :

**RAFIKA IKBAL**

F 100 130 002

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**WAKTU BERKUALITAS ANTARA ORANG TUA DAN ANAK DI ERA  
DIGITAL**

**SKRIPSI**

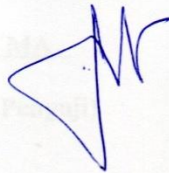
Diajukan Oleh:

**RAFIKA IKBAL**

F 100 130 002

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing



**Dr. Sri Lestari, M.Si, Psi**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**WAKTU BERKUALITAS ANTARA ORANG TUA DAN ANAK  
DI ERA DIGITAL**

Diajukan Oleh:

**RAFIKA IKBAL**

F 100 130 002

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari : Selasa, 8 Mei 2018

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

1. Dr. Sri Lestari, M.Si, Psi

(Ketua Dewan Penguji)

(.....)

2. Setia Asyanti, S.Psi, M.Si

(Anggota I Dewan Penguji)

(.....)

3. Aulia Kirana, S.Psi, MA

(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)



Dekan,

(.....)

**Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si**  
NIK. 805/0609106802

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rafika Ikbal

NIM : F 100 130 002

Fakultas/Jurusan : Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Waktu Berkualitas Antara Orang Tua dan Anak di Era Digital

Menyatakan bahwa karya ilmiah berupa skripsi ini merupakan hasil karya saya pribadi dan bebas dari plagiat karya orang lain, kecuali yang secara jelas tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan yang disebutkan di dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti artikel publikasi ini adalah hasil plagiat, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh.

Surakarta, 13 Maret 2018



(Rafika Ikbal)

**VISI, MISI, DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI:**

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia

**MISI:**

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan Nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

**TUJUAN:**

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat

## **MOTTO**

“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka pasti adzab-Ku sangat berat.”

-Qs. Ibrahim: 7-

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

-QS. Al-Insyirah: 5-

## **KATA PENGANTAR**

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi penyayang. Saya panjatkan puja dan puji syukur ke hadirat-Nya, yang telah memberikan nikmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Sholawat serta salam penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta para sahabat dan ummatnya, yang benar dan total dalam mengamalkan Islam secara sempurna. Skripsi dengan judul “Waktu Berkualitas Antara Orang Tua dan Anak di Era Digital” yang merupakan syarat didapatkannya gelar Sarjana Psikologi akhirnya telah penulis selesaikan.

Skripsi ini mengkaji mengenai waktu berkualitas antara orang tua dan anak di era digital yang berada di kota Solo. Diharapkan skripsi ini nantinya dapat bermanfaat bagi para pembaca sekalian. Semoga para pembaca dapat mengambil hikmah yang terdapat dari penelitian ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dari berbagai pihak yang memberikan inspirasi dan motivasi. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada pihak-pihak tersebut, diantaranya :

1. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing akademik atas bantuan dan bimbingannya selama penulis menjalani studi.
3. Ibu Dr. Sri Lestari, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih telah bersedia menjadi pembimbing yang mencurahkan waktu dan



tenaganya. Terimakasih untuk motivasi dan pandangan yang diberikan selama penyusunan skripsi.

4. Para Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, terimakasih untuk seluruh ilmu dan cerita pengalaman hidup yang diberikan selama ini, serta seluruh pihak yang membantu proses penyelesaian skripsi ini.
5. Ayahanda, terimakasih atas perjuangan dan pengorbanannya sampai saat ini yang tidak akan mungkin terbalaskan, terimakasih untuk seluruh waktu, tenaga dan pikiran yang telah dicurahkan hingga saat ini. Ibunda, terimakasih telah menjadi tempat segala-galanya bagi putrimu, sampai lisan ini tidak dapat mengungkapkan satu-persatu karena segala perngorbananmu tak terhitung. Hanya Allah yang mampu membalas jasa-jasa kalian. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan dan menghadiahkan surga Firdaus untuk kalian kelak.
6. Suami tercinta, terimakasih telah mengorbankan perasaan jauh dari istri dan anak demi mengijinkan untuk tetap melanjutkan skripsi hingga selesai, terimakasih atas perjuanganmu dalam mencari nafkah, berjuang mengurus segala keperluan dan menghadapi masalah sendiri. Karena saat ini taatku dan ridhoku berpindah kepadamu dan Allah akan ridho pula jika engkau ridho.
7. Anakku tercinta, terimakasih sejak hadirnya dirimu mengubah hidup ini dan hari-hari penuh warna dan pembelajaran, dimana semua kepentingan, kebaikan, dan kebahagiaan tercurahkan untukmu. Terimakasih telah banyak membantu dan mengerti keadaan bunda sedari hamil pada semester akhir hingga penyelesaian skripsi ini.

8. Adik-adik penulis, Hanan dan Nabila. Terimakasih atas bantuan dan doa-doa yang mungkin tak terdengar oleh kakak tetapi terdengar langsung oleh malaikat. Jadilah anak yang sholih dan sholihah bagi mama dan abah.
9. Teman-teman seperjuangan penulis, Sixsense 26 dan Psikologi UMS 2013, terimakasih atas bantuan, doa, dan motivasinya yang tersirat dan tersurat. Tetaplah berjuang di jalan masing-masing dan teruslah berlomba-lomba dalam menebarkan kebaikan kepada sesama.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
VISI, MISI, DAN TUJUAN .....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	5
C. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	7
A. Interaksi Orang Tua dan Anak .....	7
1. Pengertian Interaksi .....	7
2. Interaksi Orang Tua dan Anak .....	8
3. Komunikasi Orang Tua dan Anak .....	10

4. Waktu Berkualitas Orang Tua-Anak .....	11
B. Penggunaan <i>Gadget</i> .....	13
1. Pengertian <i>Gadget</i> .....	13
2. Penggunaan <i>Gadget</i> .....	14
3. Pengaruh Penggunaan <i>Gadget</i> .....	15
C. Pertanyaan Penelitian .....	17
BAB III METODE PENELITIAN .....	18
A. Fokus Penelitian.....	18
B. Definisi Operasional Fokus Penelitian .....	18
C. Informan Penelitian .....	18
D. Metode Pengumpulan Data.....	19
E. Validitas dan Reliabilitas .....	22
F. Metode Analisis Data .....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	25
A. Persiapan Penelitian .....	25
1. Orientasi Lapangan .....	25
2. Persiapan Administrasi .....	25
B. Pengumpulan Data .....	26
1. Prosedur Pengambilan Data .....	26
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	27
C. Hasil Analisis Data.....	27
1. Profil Demografis Informan Penelitian.....	27
2. Hasil Wawancara .....	30
D. Pembahasan .....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69

A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	71
LAMPIRAN .....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Guide Wawancara .....	19
Tabel 2. Jadwal Pelaksanaan Wawancara .....	27
Tabel 3. Profil Demografis .....	27
Tabel 4. Riwayat Penggunaan <i>Gadget</i> .....	30
Tabel 5. Pola Penggunaan <i>Gadget</i> .....	32
Tabel 6. Riwayat Pemberian <i>Gadget</i> Pada Anak .....	34
Tabel 7. Keterlibatan Orang Tua dalam Kegiatan Anak .....	39
Tabel 8. Keterbukaan Anak Pada Orang Tua .....	42
Tabel 9. Perilaku Marah Pada Anak .....	44
Tabel 10. Bentuk Kasih Sayang dan Perhatian Antara Orang Tua dan Anak ..	46
Tabel 11. Waktu Anggota Keluarga Berkumpul .....	50
Tabel 12. Kegiatan Libur Akhir Pekan .....	52
Tabel 13. Kegiatan Libur Akhir Semester .....	53
Tabel 14. Waktu Rekreasi Keluarga .....	54
Tabel 15. Perilaku Bermain <i>Gadget</i> Saat Berkumpul .....	56
Tabel 16. Prioritas Antara Pekerjaan dan Keluarga .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Bagan 1. Pola Penggunaan <i>Gadget</i> .....	38
Bagan 2. Interaksi Orang Tua dan Anak.....	49
Bagan 3. Waktu Berkualitas Keluarga .....	60

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lampiran Daftar Pertanyaan.....	76
Lampiran 2. Matriks Wawancara.....	81
Lampiran 3. Lembar Pernyataan Persetujuan Partisipasi .....	159